

# Educação Física

Código: 21

Modalidade: Licenciatura

Período de Integralização: 8 semestres

Turno: Diurno

Vagas: 80\* (1º semestre - 40; 2º semestre - 40)

\*Vagas sobre as quais incidem os percentuais determinados pela Resolução nº 14/2003 do Conselho Superior.

## O CURSO

O Conselho Universitário da UFJF no uso de suas atribuições, criou através da resolução nº 14/73 de 27/04/1973, o Curso de Educação Física da UFJF, sendo este reconhecido pelo Conselho Federal de Educação - CFE, pelo Decreto nº 79.677, de 10/05/77.

O Curso de Educação Física tem como um dos objetivos formar professores conscientes da realidade social, para esclarecer e intervir, profissional e academicamente no contexto específico e histórico-cultural, a partir de conhecimentos de natureza técnica, científica e cultural das diversas atividades corporais tais como: a dança, os jogos, os esportes, a ginástica, as lutas, o lazer, respeitando, sobretudo, as diversidades encontradas. Visa oferecer possibilidades de apropriação de conhecimentos dessa cultura corporal ancorada no ensino, pesquisa e extensão, preparando os profissionais para atuarem em todos os níveis do ensino básico e em diferentes campos de atuação da Educação Física.

O Currículo Pleno do Curso de Educação Física estrutura-se em Conhecimento Identificador de Área, compreendendo a Formação Geral, Humanista e Técnica (correspondendo às disciplinas obrigatórias do curso), abrangendo os 6 (seis) primeiros períodos da Grade Curricular; e em Área de Aprofundamento, correspondendo as disciplinas de Aperfeiçoamento (eletivas e optativas), e, ainda, o Estágio Curricular de 180 horas nos dois últimos períodos. Ao graduado é conferido o título de Licenciado em Educação Física.

A universidade através dos departamentos que congregam o curso, dispõe de um corpo docente muito qualificado para atuar no ensino, pesquisa e extensão, entre outras ações que constituem a formação dos alunos de Educação Física e a Faculdade de Educação Física, oferece também uma ampla infraestrutura para a dinâmica do curso: quadras poliesportivas, ginásio coberto para esportes, ginásio de ginástica, salão de dança e artes marciais, piscina aquecida, campo de futebol, pista de atletismo, laboratório de avaliação motora, sala de musculação, salas de aula, sala de informática para os alunos, uma área verde muito extensa para as atividades ao ar livre, entre outros.

## O PROFISSIONAL

A habilitação em Licenciatura plena, amparada pela Resolução nº 03/87 do CFE, possibilita organizar e realizar a docência na área de conhecimento escolar denominada Educação Física, responsável pelo tratamento pedagógico da cultura corporal de movimento produzida historicamente. Nos diversos campos de atuação não-formal, o profissional de Educação Física faz pesquisa e intervenção social através do conhecimento sócio-cultural e biológico do corpo humano e do movimento corporal. Presta serviços na área de atividades físicas e desportivas através de planejamento, coordenação e execução de eventos e programas e da aplicação de métodos e técnicas específicas, fazendo prescrição e orientação de sessões de ginástica, lutas, danças, jogos, esportes e outros exercícios corporais, no sentido de promover o conhecimento de conceitos e valores socioculturais e científicos e otimizar e restabelecer os níveis adequados de condicionamento corporal, objetivando a prevenção de doenças, a consciência e a expressão corporal, a aprendizagem e a autonomia, a técnica de execução de movimentos, o rendimento esportivo e a promoção do lazer, educação, saúde e bem-estar dos beneficiários das diversas faixas etárias, portadores de diferentes condições corporais e com necessidades de atendimento especial.